

## COMMENT JOUER AVEC MON CHIEN À L'INTÉRIEUR ?

Avec les temps froids et nos occupations, il peut être difficile de sortir aussi longtemps et souvent que nous souhaitons avec notre chien. En hiver, nous sommes moins actifs et notre chien peut développer des comportements dérangeants. Bien souvent la solution n'est pas de modifier le comportement, mais plutôt l'environnement de l'animal en créant de l'enrichissement de milieu. Laissez-moi vous présenter les meilleures activités pour amuser votre compagnon à l'intérieur.

### Idée d'activité alimentaire

Manger est déjà une activité que votre chien doit accomplir généralement deux fois par jour. L'erreur commune est d'acheter une gamelle en métal et simplement y verser les croquettes. Ce type de bol convient pour boire de l'eau, mais est très ennuyant pour votre chien.

Je recommande toujours d'encourager votre chien à jouer pour manger ! Il existe une panoplie de façons de nourrir votre chien. Les bols modérateurs sont les plus simples et rapides. Il s'agit d'un bol fixe au sol, mais avec des formes et compartiments qui encouragent l'animal à chercher sa nourriture.

### Idées d'activités masticatoires

Si vous avez un chien qui détruit les jouets dans la maison, l'activité masticatoire est définitivement intéressante pour votre animal afin confirmer l'utilité d'un jouet. Les chiens destructeurs sont souvent simplement en manque d'activité masticatoire et s'en prennent soudainement aux jouets qui sont permis.

L'activité masticatoire est une activité qui permet à l'animal d'utiliser sa mâchoire pour la mastication. Les os en cuir naturel ou enzymatique chez votre vétérinaire sont d'excellentes sources de mastication. L'utilisation de jouet qui contienne des récompenses à l'intérieur va aussi encourager votre chien à mastiquer, mais en évitant la destruction de l'objet.

Aussi le jeu de tir à la corde « tug of war » est une bonne façon de satisfaire le besoin masticatoire en s'assurant que le jouet reste indemne, car vous êtes à l'autre bout du « tug ». Vous pouvez apprendre à votre chien à relâcher le « tug » sur demande et ainsi pouvoir lui faire lâcher et mastiquer sur demande.

Vous n'avez qu'à tirer et faire des mouvements à l'horizontale pendant que votre chien tient son bout et pour que votre chien lâche vous n'avez qu'à cesser de tirer et mettre le « tug » entre vos jambes et attendre. Votre chien va tirer pour vous inciter à jouer encore et après une courte période de temps, il va simplement lâcher le jouet et à ce moment même dites « Lâche » ou le mot de votre choix. Il ne vous reste qu'à répéter en faisant de petites séances de 3 à 5 minutes.

### Jeux amusants à l'intérieur

Le jeu c'est amusant, mais il est important que vous soyez une partie importante de cette activité. Je recommande toujours de faire au minimum 3 périodes de jeux par jour d'une dizaine de minutes chacune. Même si vous jouez à l'extérieur vous pouvez créer des séances à l'intérieur tout aussi amusantes. Vous pouvez rester dans les jeux classiques comme lancer un jouet ou vous chamailler. Vous pouvez aussi jouer à la cachette avec votre chien pour en même temps encourager le « rappel ». Les jeux où vous cachez les jouets avec une petite récompense dessus est très stimulant pour l'odorat de votre chien.

Vous pourriez tout aussi bien apprendre à votre chien comment ranger ses jouets. Si votre chien sait comment « rapporter » et « donner » ses jouets, l'apprentissage sera un véritable jeu d'enfant.

1. Prenez le panier à jouet de votre chien.
2. Lancez-lui un jouet pour qu'il vous le rapporte (vous pouvez aussi lui dire de prendre un jouet, s'il connaît la demande)
3. Tenez le panier à jouets dans vos mains près de vous.
4. Lorsque votre chien rapporte le jouet, simplement lui demander de donner dans le panier au lieu de vos mains.
5. Utilisez un nouveau mot comme « panier » ou « ranger »
6. Répétez avec différents types de jouets et augmentez le nombre de jouets qu'il doit rapporter
7. Rapidement vous pourrez laisser le panier à sa place et simplement dire à votre chien de « ranger » ses jouets.

Finalement, l'activité est une routine qui doit être développée à l'intérieur pour permettre à votre chien d'avoir des occupations stimulantes qui lui permettent d'utiliser son côté intellectuel. Un chien intelligent et amusé est un chien heureux.